ii-nuts!!

い〜なっつ！りぽーと

9月25日 第9回 ふれあい大運動会

一致団結 稲津の底力発揮！

富士山が雪化粧したこの日、稲津は真夏日！中学校グラウンドで延べ 1,300 人の幅広い年齢層が参加し、笑顔いっぱいの町民運動会が繰り広げられました。

ケガの無いようにラジオ体操

選手宣誓！

麗澤吹奏楽部

パン食い競争

パンじゃなくて　せんべい？

㊗ お楽しみ抽選会　特賞

明暗が分かれたYES/NOクイズ

YES/NO プレミアム賞　ゲット

マイムマイム みんなで手をつなぐって楽しいね

フォークダンス ジェンカでジャンケン

毛布と竹で担架リレー

ダンボールギーニ

校長先生頑張れ！

中学生ボランティア大活躍

綱引き優勝　女性は皆軍手してる!!

でかパンリレー　市長さん革靴で走る！

分団対抗リレー

優勝

☆分団対抗綱引き　**第４分団**（須の宮、羽広、釜糠、桜ヶ丘）
☆分団対抗リレー　**第１分団**（川折、山の田１号、山の田２号、棚田山）
☆でかパンリレー
ヤングの部　**市役所稲津会**
シニアの部　**スポーツ文化クラブ**
頑張ったで賞　**中学校卓球クラブ**

		8月1日現在		9月1日現在		増減
人口	男	2,422	人	2,422	人	0
	女	2,439	人	2,443	人	4
	計	4,861	人	4,865	人	4
世帯数		2,034	世帯	2,037	世帯	3

	不燃ごみ	ビン・缶・ペットボトル・紙類・古着
小里	10月18日	10月26日
	11月16日	11月25日
萩原	10月17日	10月25日
	11月15日	11月24日

ii-nuts!!ギャラリー

公民館ロビーにて開催しました。

十五夜のお月見

仲秋の名月を前にお月見セットを展示しました。折り紙で折ったウサギやススキ、吾亦紅、お団子が子どもたちの目をひいたようです。

「家に帰ったら飾ろうね」と親子で話していました。

四季折々の行事は大切に残したいものですね。

10月の稲津さん

小栗良文さん
神戸（68才）

稲津町民ふれあい大運動会の実行委員長の小栗さんは、平成23年から運動会の中心となって活躍してみえます。

野球の審判や指導をされて40年、スポーツマンの小栗さんは、瑞浪市野球連盟審判長を９年、還暦野球チームでも活躍され生涯現役で頑張ってみえます。

９月25日の町民運動会については、「中学生ボランティア・麗澤瑞浪吹奏楽部など若い世代の活躍や、競技では幅広い年齢層の方に参加していただき、素晴らしい運動会ができました」と話してみえました。

9月15日 シルバー人材センター

クリーンスタッフサポート

シルバー人材センターの会員さんが、研修を兼ねて公民館をキレイ！ピッカピカ！に磨いてくださいました。

普段手の届きにくい研修室のキャビネットや調理室のガスレンジなど、プロの技で掃除してくださいました。ありがとうございました。

会員さんは、「元気でいて、少しでも人の役に立てるって嬉しいね」と話してみえました。

※シルバー人材センター会員募集中！
問合せ：シルバー人材センター　☎ 68−8744

消防団 市長特別点検

9月4日

☆頑張る人は輝いている☆

稲津消防団の市長特別点検が実施されました。稲津町民の身体・生命・財産を守るため日々訓練を頑張っています！

消防団では団員をもっと増やし、もっと絆を深めたいと考えています。一緒に活動しましょう！

※稲津町文化祭で、産郷の大島強さんが消防団を讃える詩吟を披露してくださるそうです。

〜健康寿命を少しでも伸ばすために〜

高齢者のハツラツ健康づくり教室

医療現場で働く方から直接お話しを聞けるチャンスです！お誘い合せの上、気軽にご参加ください。

日　程	テーマ	講　師
10月15日（土）	寝たきりにならないために！ 今日からできる脳卒中予防 健康寿命　〜認知症を防ごう〜	看　護　師 作業療法士

◆入場無料　◆場　所：稲津公民館　ホール
◆主　催：稲津まちづくり・稲津公民館
◆問合せ：☎ 68-3201

健康寿命を延ばそう

自然がつむじを曲げているのではないかしら？

９月に多くの台風が発生し、そのいくつかが列島を直撃した。不順な天候が続く中、稲津町民運動会は好天の下、盛大に開催することが出来た。実行委員会をはじめ、町民の熱い心が天に通じたものと感謝申し上げたい。

今年の運動会は、未就園児から八〇代まで幅広い年代の参加で、町民の交流の輪が更に広がり、特に六〇、七〇代の姿を沢山見ることが出来た。

９月から３回シリーズで、「健康寿命を延ばそう」をテーマに高齢者のハツラツ健康づくり教室が始まった。健康寿命は、介護を受けたり、病気で寝たきりになることなく、自立して健康で生活できる期間のことをいう。日本の平均寿命男80歳女86歳と世界に誇る長寿国だが、健康寿命は男71歳女74歳と低い。平均寿命から健康寿命を引くと、男９年女12年になる。つまり制限のある期間を出来るだけ減らすのが、健康寿命を延ばすことである。延ばす秘訣は①食事②運動③前向きな生き方にある。講師の塚本東濃厚生病院長は、「最後の十年を、最高の十年に」と…。

転ばぬ先の杖。ご受講をお勧めします！

（K）