

あけましておめでとうございます 今年も公民館をごひいきに！

公民館の予定表

家族の予定	1月	公民館・まちづくり	学級・短期講座	自主学級・サークル・スポ文			
	7月	みんなで楽しいお正月		太極拳（夜）			
	8火	あいさつ運動㊦	寿 卓球	フォークダンス	マットピラティス	チアダンス ㊦①	宅老所
	9水	避難訓練	寿 お喋りクラブ		スポ文 ヨガセラピー		
	10木		寿 カラオケ	民生委員 児童委員協議会		チアダンス ㊦②・③	
	11金			食生活改善 推進協議会	太極拳（昼）		
	12土			稲子連 インリーダー研修会	コーラスジュビター		
	13日	瑞浪市成人式			ヘルシー体操		
	14月	成人の日	寿 麻雀クラブ				
	15火		寿 卓球	交通安全協会 稲津分会	スポ文サロン マットピラティス	篆刻教室 チアダンス ㊦①	宅老所
	16水	萩原不燃ごみ まちづくり理事会	寿 お喋りクラブ		スポ文 ヨガセラピー		
	17木	小里不燃ごみ 中学生書初め展	寿 カラオケ		はつらつ元気塾	チアダンス ㊦②・③	
	18金			稲子連地区役員会	太極拳（昼）	スポ文理事会	
	19土	大人の社会見学			コーラスジュビター		サロン寄ってこ
	20日						フォーク village リハーサル
	21月		寿 麻雀クラブ	太極拳（夜）	チアダンス ㊦④	チアダンス ㊦④⑤⑥	
	22火		寿 卓球	フォークダンス	マットピラティス	チアダンス ㊦①	宅老所
	23水	出張ひざ痛・腰痛の健康相談	寿 お喋りクラブ		スポ文 ヨガセラピー		
	24木		寿 カラオケ			チアダンス ㊦②・③	
	25金						
	26土						
	27日	レコード展示開始					フォーク village リハーサル
	28月	萩原資源ごみ・紙類古着	寿 麻雀クラブ		チアダンス ㊦④	チアダンス ㊦④⑤⑥	
	29火	小里資源ごみ・紙類古着	寿 卓球	稲子連本部役員会	スポ文サロン マットピラティス	チアダンス ㊦①	宅老所
	30水	瑞浪市市議会議員選挙 期日前投票			スポ文 ヨガセラピー		
	31木				はつらつ元気塾	チアダンス ㊦②・③	
	2/1金			交通安全協会 稲津分会	太極拳（昼）		
	2土	区長会					
	3日	瑞浪市市議会議員選挙					
	4月	リエントリー	寿 麻雀クラブ	太極拳（夜）	チアダンス ㊦④	チアダンス ㊦④⑤⑥	
	5火		寿 卓球		スポ文サロン マットピラティス	チアダンス ㊦①	宅老所
	6水	青少年育成町民会議	寿 絵手紙 寿 お喋りクラブ		スポ文 ヨガセラピー		

イベント

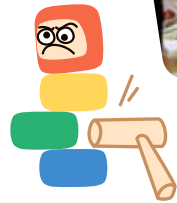
第10回

みんなで楽しいお正月

ジャンボ続きで今年は『ジャンボだるま落とし!』

直径40cm高さ2mの発泡スチロールに皆で絵を描いて「ジャンボだるま」を作ります。その後はだるま落とし大会をします。

上手にだるまだけ残せるかな！
◎日 時：平成31年1月7日(月) 10時～
◎場 所：稲津公民館 ホール
◎参加費：100円 七草粥とぜんざいを用意します。
※事前申し込みをしてください。



ぜんざい おいしいよ！



ジャンボ トントン相撲の様子

今年の目標は？

第3回瑞浪南中学校書初め展

町民の皆さんにも見て頂きたい！中学生の書初め展を開催します。中学生の迫力ある文字や優しい文字、決意が感じられる書初めをご覧ください。

◎期 日：1月17日(木)～21日(月)
◎場 所：稲津公民館 ロビー



出張

ひざ痛・腰痛の健康相談(要予約)



足腰の痛みなどでお悩みの方を対象に、リハビリのプロフェッショナル（理学療法士）が運動指導など日常生活の相談に応じます。

◆日 時：1月23日(水) 13時30分から15時の間
◆場 所：稲津公民館 研修室
※一人30分程度の個別相談です（相談無料）
※予約時に相談時間をご案内します。
◎予約・問合せ：地域包括支援センター ☎68-2117

スキー・スノーボード教室

参加者募集!



◎期 日：1月27日(日)
◎集 合：6時30分 稲津公民館
◎場 所：伊那スキーリゾート
◎参加費：大人3,500円(会員・賛助会員) 4,000円(非会員)
中学生以下3,000円(会員・賛助会員) 3,500円(非会員)
貸しスキー・ボード、リフト代、食事等は各自負担となります。

◎定 員：25名
◎申込み：スポーツ文化クラブ教室参加申込書に記入のうえ1月15日(火) 稲津公民館 FAX 66-3815
◎主催：スポーツ文化クラブ ◎協賛：体協稲津支部・稲津公民館
◎問合せ：事務担当 柴田 ☎68-4688

みずなみニューイヤーコンサート 2019

市民参加型コンサート

みずなみニューイヤーコンサート物語
～つながる音楽の絆～

◎日 時：1月27日(日) 開 演：14時
◎場 所：総合文化センター
◎入場料：一般1,000円 高校生以下500円 全自由席
◆稲津からも15名が出演されます。応援よろしくお願いします。
キャスト：中井咲良 中井柚希 工藤重孝 後藤武代
合唱団：伊藤玖に男 小栗智子 近藤直美 安永幸子
工藤吉晴 和田慶一郎 安藤恵子 勝股孝司 加納孝子
ピアノ：青木知佳 イラストレーション：中山尚子

イラストレーション 中山尚子(稲津)
デザイン 栗木栄子(陶)

いなつフォークvillage 2019 10th

平成最後のフォークvillage♪

ありがとう♪

小学生からシニアまで幅広い年齢層のメンバーと一緒に演奏し歌います♪

◎日 時：2月9日(土) 前夜祭 18時～20時
10日(日) メインステージ 10時～15時30分

◎入場無料
◎場 所：稲津公民館
◎主 催：フォーク村実行委員会・稲津まちづくり・稲津公民館
◎問合せ：稲津公民館 ☎68-3201
プレイベントとして1月27日から公民館ロビーにレコードを展示しプレイヤーで自由に聴いていただくことができます。