



い~なっつ!りぽーと

## 4月3日 小里城跡祈願祭

やっぱりマスク着用での登山は苦しいです。9時小里城跡駐車場からマスクを着用し15名が出発しました。10分弱で御殿場に到着しましたが、息苦しく少々休憩…。御殿場から山頂に向けては、前の人と距離をとりながら、マスクを外しての登山でした。30分ほどの登山でしたが途中暑くて上着を脱ぐほどでした。山頂の小里城山神社では、幟旗を新しいものに取り換え、登山者と稻津町の安全を祈願しました。

途中、親子でご夫婦でお一人で、多くの方が小里城跡登山を楽しんでみました。



幟旗用ポールを担いで登ります 御殿場の桜吹雪がきれいでした

## 4月10日 屏風山山開き祭

登山者の安全を願って、屏風山山開き祭を執り行いました。

「今朝は霜がおりて畠は真っ白!」「山も寒いかもしませんね」の挨拶で始まり、幼児を含む約30名で公民館を出発。寿老の滝経由で山頂を目指しました。途中多くの登山者とすれ違い、家族やグループで春の屏風山を楽しんでいました。落ち葉でふかふかな山道を登り、山頂は約50名で大賑わいでした。

山頂は風が強くてとても寒く上着がもう1枚欲しいくらいでしたが、見晴らしもよく左方向は名古屋のビル群、右方向は白山を眺め、黒の田湿地ではウグイスやカエルの鳴き声を聞きながらお弁当を食べ、気持ちの良い1日でした。



### 公民館短期講座

## 天然素材で作る虫除けスプレー



そろそろ避けたい虫が出てくる季節ですね。材料が見えて安心の虫除けスプレーを作つてみませんか。濃度を調節して子どもさん用を作ることもできます。

講 師 土本千鶴子先生

- ◎期 日: 5月20日(木)
- ◎時 間: 10時~11時30分
- ◎場 所: 稲津公民館 図書室
- ◎定 員: 8名 ◎受講料: 500円
- ◎材料費: 1,700円 ◎対 象: 一般
- ◎申込み: 稲津公民館 ☎68-3201
- ◎締切り: 5月12日(水)まで

### 自主学級 募集

## オリジナルの印を刻す。。篆刻



篆刻は、小さな四角形の石材等の中に文字を表現する芸術で、刻まれた文字の美しさや多様な表現を味わうものです。言葉やデザインを考える楽しみ、刻す楽しみ、そして押す楽しみも魅力です。

稻津公民館で、月に一度(第2火曜日の13時~15時)、小林一三先生の指導で楽しく作品の制作や鑑賞をしています。ぜひあなたも方寸の世界を体験してみませんか。

会費は月500円、材料費は個人負担です。最初に必要な道具等は当方で準備しますので、手軽に始められます。

問合せ: 稲津公民館 ☎68-3201

### 介護予防教室 「元気川川体操」 参加者募集案内

リズミカルな曲に合わせて、体を動かしませんか?椅子に座つて行う体操なので、膝の痛い方や腰の痛い方でも無理なく体を動かせますよ。楽しく汗をかきましょう!

- ◎期 日: 7/7・21、8/4・18、9/1・22(すべて水曜日)
- ◎時 間: 13時20分~14時30分 \*初回のみ13時~14時30分
- ◎場 所: 老人憩いの家「寿楽荘」
- ◎定 員: 10名
- ◎対 象: 稲津地区にお住いの65歳以上の方
- ◎持ち物: 水分補給用の飲み物、フェイスタオル、マスク
- ◎申込み: 瑞浪南部地域包括支援センター ☎68-8111
- ◎締切り: 6月28日(月)まで

\*コロナウイルス感染拡大状況によっては、日程の変更・中止の場合もあります。  
\*教室の持ち物・日程表などは、後日郵送します。

### ii-nuts!!ギャラリー

5月7日から聖火ランナーのトーチとユニフォームを展示します。

## 元気に大きくな~れ!

端午の節句をお祝いして、鎧飾りと兜飾り、折り紙の兜とアヤメや、大きな鯉のぼりを飾りました。手作りの鯉のぼりは、疫病退散を願い上を向いています。写真をお願いした子どもさんには折り紙の兜をかぶつてもらいました。

来年は折り紙の兜を自由にかぶつてもらえるような状況になっているといいなと思います。



## 父の日にハンカチを贈ろう

お父さんに感謝を込めて世界に一つだけのハンカチをプレゼントしませんか。

いつもは捨ててしまう玉ねぎの皮を使って染めます。どんな色になるか楽しみですね。



出来上がった作品は、父の日直前まで公民館で展示させていただきます。

- ◎期 日: 6月7日(月)
- ◎時 間: 14時30分~16時の間でいつでもOK
- ◎場 所: 稲津公民館 ◎定 員: 8名
- ◎対 象: 小学生以下 ◎受講料: 無料
- ◎その他: 汚れてもいい服装、8歳以下は保護者同伴
- ◎申込み: 稲津公民館 ☎68-3201
- ◎締切り: 5月24日(月)まで

## 5月の稻津さん

### 東京2020オリンピック 聖火ランナー

薄井 義彦さん  
(56歳) 中屋敷



東京オリンピックの年(1964)に生まれ、大学1年生の時の担任が東京オリンピック体操男子つり輪の金メダリストだったこともあり、オリンピックに憧れを持ちました。

自分が走ることで、子ども達に夢や希望は叶うものだと伝えたいという思いで応募しました。区間は馬籠宿でしっかり見てもらえるようゆっくり走りました。

宿場町は敵かで落ち着きがあり、ちょうど桜も咲いていたので、気持ちよく楽しく走ることができました。欲を言えば、もっと長く走りたかったと思いました。

## 公民館短期講座 だれでもどこでも体操

昨年度も開催し、好評の講座です。

年齢・性別・場所を問わずできる運動で、体の不調を改善する効果が期待できます。

講 師 笹木美穂先生

- ◎期 日: 6月8日~8月10日 毎週火曜日(全10回)
- ◎時 間: 10時~11時30分
- ◎場 所: 稲津公民館 和室
- ◎定 員: 8名
- ◎受講料: 1,000円
- ◎持ち物: ヨガマット・タオル・水分補給用飲み物
- ◎対 象: 一般
- ◎申込み: 稲津公民館 ☎68-3201
- ◎締切り: 6月1日(火)まで

人 口	3月1日現在	4月1日現在	増減
男	2,096 人	2,089 人	-7
女	2,179 人	2,171 人	-8
計	4,275 人	4,260 人	-15

  

世帯数	1,709 世帯	1,711 世帯	2
-----	----------	----------	---

	不燃ごみ	ビン・缶・ペットボトル・紙類・古着
小 里	5月19日	5月25日
	6月16日	6月22日
萩 原	5月18日	5月24日
	6月15日	6月21日

山野の草地に自生する植物のひとつにアヤメ(菖蒲・文旦)があります。アヤメの花言葉は「良い便り」『朗報』『希望』という意味があります。5月からコロナワクチンの接種が高齢者を対象に始まります。ワクチン接種によりコロナ収束と一緒に「良い便り」が届き、「希望」に満ちた社会が再び訪れることがあります。5月から余儀なくされた「長寿会」を余儀なくされた「長寿会」を交通安全協会「社協稻津支部」など多くの団体が総会を開催されました。コロナ収束にはまだ予断を許されない時期ではありますが、それぞれの団体が安全・安心を心がけて今年度の活動等が始まりました。また「寿大学」も卓球、カラオケ、マレットゴルフ、麻雀などグループ活動が再開されました。いつまでも若々しく健康で生活されることを期待しています。公民館に寿大学生の笑顔と共に歓声が響き渡る日が早く訪れることがあります。今年度の活動等が始まりました。昨年は、コロナ禍の中、中止を余儀なくされた「長寿会」を余儀なくされた「長寿会」を交通安全協会「社協稻津支部」など多くの団体が総会を開催されました。コロナ収束にはまだ予断を許されない時期ではありますが、それぞれの団体が安全・安心を心がけて今年度の活動等が始まりました。また「寿大学」も卓球、カラオケ、マレットゴルフ、麻雀などグループ活動が再開されました。いつまでも若々しく健康で生活されることを期待しています。公民館に寿大学生の笑顔と共に歓声が響き渡る日が早く訪れることがあります。今年度の活動等が始まりました。昨年は、コロナ禍の中、中止

あ や め

館長コラム