

サンキュー
3月9日は「ありがとうの日」手紙で想いを伝えてみては…

公民館の予定表



家族の予定	3月	公民館・まちづくり	学級・短期講座	自主学級・サークル・スポ文			
	8 水	中学校卒業証書授与式	寿 修了式		スポ文 ヨガセラピー		
	9 木		寿 カラオケ	民生委員 児童委員協議会	チアダンス (小2・3)	学用品 リエントリー	
	10 金			稲子連地区役員会		食生活改善推進協議会	
	11 土			稲子連 インリーダー研修会			
	12 日					すぶりんぐ練習	
	13 月		寿 麻雀	太極拳 (夜)	チアダンス (小4~6)		
	14 火	萩原不燃ごみ					
	15 水	まちづくり理事評議員会 小里不燃ごみ			スポ文 ヨガセラピー		
	16 木	女性会議	寿 カラオケ		はつらつ元気塾	チアダンス (小2・3)	
	17 金			スポ文理事会	社会福祉協議会会議	すぶりんぐ練習	
	18 土	うえるかむすぶりんぐコンサート					
	19 日				ヘルシー体操		
	20 月		寿 麻雀	太極拳 (夜)	チアダンス (小4~6)		
	21 火	春分の日	寿 卓球	スポ文サロン	マットピラティス	チアダンス (小1) チアダンス (幼)	
	22 水				スポ文 ヨガセラピー		
	23 木	小学校卒業証書授与式	寿 カラオケ			厚生保護女性の会	
	24 金	幼稚園卒園式・小中修了式				スポ少陸上総会	
	25 土				コーラスジュビター	サロン寄ってこ	
	26 日				ヘルシー体操		
	27 月	萩原資源ごみ・紙類古着	寿 麻雀			チアダンス (小4~6)	
	28 火	小里資源ごみ・紙類古着	寿 卓球	フォークダンス	交通安全協会稲津分会	チアダンス (小1) チアダンス (幼)	
	29 水						
	30 木		寿 カラオケ			チアダンス (小2・3)	
	31 金			太極拳 (昼)			
	4/1 土	小里城跡祈願祭					
	2 日	区長会					
	3 月		寿 麻雀			チアダンス (小4~6)	
	4 火		寿 卓球		マットピラティス	チアダンス (小1) チアダンス (幼)	
	5 水	岐阜県議会議員選挙期日前投票 (投票日は4/9)			スポ文 ヨガセラピー		
	6 木				はつらつ元気塾	チアダンス (小2・3)	
	7 金	小学校・中学校入学式 麗澤瑞浪中学・高等学校入学式		太極拳 (昼)			

♪ご家族の予定も書き込んで、ぜひ1カ月の予定表として使ってくださいネ♪

【稲津公民館 ☎68-3201】

第22回 うえるかむすぶりんぐコンサート

春はやっぱり
これを観ないと!

1部 島崎藤村に寄せて ~詩とその音楽と~
椰子の実・惜別の歌などソプラノ二人とバリトンで歌います。
2部 笑える歌芝居 姫たちのシェアハウス ~桜咲くころ 姫らの恋も咲く…はず…?~
白雪姫にシンデレラ姫、いばら姫の住むシェアハウスに、王子様がやって来たら…。

キャスト
白雪姫……………酒井和音(ソプラノ)
シンデレラ姫……………桐井祐衣(ソプラノ)
モリモリ国タカミ王子……………森山孝光(バリトン)
タカミ王子侍従アツキ……………いちかわあつき
イナツツ国シゲ王……………工藤重孝
シゲ王侍女イチカ……………いちかわあつき
山形農協国つや姫……………森山康子
いばら姫……………加藤純子
ナレーション……………工藤重孝

◆日時:3月18日(土) 開演:14時(開場:13時30分)
◆会場:稲津公民館 多目的ホール
◆定員:50名
◆入場無料:整理券が必要です。
◆整理券配布:稲津公民館窓口にて好評配布中!
◆主催:稲津まちづくり・稲津公民館
◆問合せ:稲津公民館 ☎68-3201

オリジナル台本で
コロナ前と同じ2部構成
笑っていただきますショー!



※瑞浪市夢づくり地域交付金を利用しています。
舞台も客席も、新型コロナウイルス感染症対策を講じながら開催します。整理券の裏に氏名連絡先をご記入の上ご来場ください。ご協力をお願いします。
新型コロナウイルス感染状況によっては変更になる場合があります。

いなほ再開のおしらせ (旧宅老所)

コロナ禍、人と出会うことが減りました。おしゃべりをする時間が少なくなりました。このままではいけない…
そこへ行くと、知ってる誰かと出会えておしゃべりが出来る♡ 楽しく体を動かして大声で笑うことが出来る♡
コーヒーを飲んだりお菓子を食べたりできる♡ 困っていることの相談もできる……♡
そんな場所を稲津町につくります。明日を「元気」に「はつらつと」生きるための通所型サービス B、介護認定に至らない元気な高齢者の集いの場です。
稲津町のみなさん、子どもから高齢者の方まで、誰もが気軽に集まれる場所です。地域で支えあう「ふくしの場」と、失われていく歴史・文化を伝えていく「まなびの場」を目指します。

児童文学者の石井桃子さんの言葉
子どもたちよ、子ども時代をしっかりと楽しんでください。おとなになってから老人になってから、あなたを支えてくれるのは子ども時代の「あなた」です。

懐かしい子ども時代に再び出会える、そんなつながりが生まれる場所をめざします。新しくなった「いなほ」にぜひおいでください。くわしいことは、後日チラシでお知らせします。



介護予防教室「マイトレ時間」に参加しませんか?

自分のための
素敵な時間♡

月に1回『マイトレ(自分自身を見つめなおす時間・自分のトレーニングのための時間)』
内容は、ストレッチを中心とした体操教室です。

◎場所:稲津公民館(多目的ホール) ◎対象:稲津地区にお住いの65歳以上の方 ◎定員:20名程度
健康体操①4/20(木) 山本真紀恵先生 歯科健診②5/11(木)
体操教室③5/18(木) 山本真紀恵先生 ピラティス④6/22(木)⑤7/27(木)⑥8/24(木) 岡崎悦子先生
コグニサイズ、体操⑦9/11(月)⑧10/16(月)⑨11/13(月)⑩12/11(月)⑪1/22(月)⑫2/26(月)⑬3/11(月)
大西詔子先生

◎時間:10時15分~11時15分(4/20と5/11のみ9時45分~) ◎参加費:無料
◎参加方法:全13回の講座になります。継続して参加できる方を募集しています。
◎問合せ:瑞浪南部地域包括支援センター ☎68-8111



【申し込み先】
瑞浪南部地域包括支援センター ☎68-8111
*定員になり次第受付終了

*運動の可否については、主治医にご相談ください。
*参加者には後日、持ち物など詳細の資料を郵送します。